

Haga de Su Empresa Un Lugar Seguro y Solidario para Sus Empleados

Como líder de un negocio, hay pasos que usted puede tomar para reducir el impacto del abuso de sustancias y disminuir el riesgo de que alguno de sus empleados sufra una sobredosis. Trabajar en un lugar donde los empleados se sienten apoyados reduce el estigma, genera lealtad, mejora el bienestar y tiene un impacto positivo en los resultados laborales. Lea los siguientes consejos para que pueda empezar a tomar acción hoy mismo.



Eduque y empodere a sus empleados a que aborden problemas con el uso de las sustancias

- ✔ Organice iniciativas de prevención en el trabajo. Esto ayuda a prevenir lesiones, baja sus costos a largo plazo y más.¹
- ✔ Proporcione entrenamientos sobre los riesgos del abuso de sustancias y ponga en práctica acciones para evitarlo. Utilice la presentación de PowerPoint en el kit digital de Cambiemos el Discurso para hablar con su personal.
- ✔ Coloque pósters de Cambiemos el Discurso en áreas donde los empleados los puedan verlos claramente.


Establezca programas y beneficios que apoyen la recuperación

- ✔ Asegúrele estabilidad laboral a sus empleados cuando estén pasando por momentos de dificultad. Tener empleo es un factor motivante para adherirse a un tratamiento por abuso de sustancias.
- ✔ Incluya naloxona (Narcan®) en los kits de primeros auxilios del trabajo. Si los empleados tienen acceso y saben utilizarla, la naloxona puede salvar vidas en caso de una sobredosis.
- ✔ Ofrezca seguro médico y asegúrese de que cubra apoyo y tratamientos de salud mental y para los trastornos por abuso de sustancias.
- ✔ Ofrezca bajas remuneradas por enfermedad. Esto disminuye la probabilidad de renuncias por al menos un 25%.²
- ✔ Proporcione acceso a programas asistenciales para empleados. Estos programas juegan un papel importante en el bienestar y la prevención de riesgos de salud.³


Proporcione información que sus empleados puedan utilizar para buscar apoyo si lo necesitan.

 2-1-1
Marque 2-1-1

 Línea Nacional de Prevención del Suicidio
(888) 628-9454 para ayuda en español

 Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Menta (SAMHSA)
(877) 696-6775 para ayuda en español

 Departamento de Salud Mental y Servicios Para la Adicción de Connecticut
(800) 563-4086

 Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI)
(800) 950-NAMI (6264)

Sources

1. Vine M, Staatz C, Blyler C, Berk J. The Role of the Workforce System in Addressing the Opioid Crisis: A Review of the Literature. United States Department of Labor, 2020.
2. Hill HD. Paid Sick Leave and Job Stability. Work Occup. 2013;40(2):10.1177/0730888413480893. doi:10.1177/0730888413480893
3. Slavitt, W, Reagin, A, & Finch, RA (2009). An employer's guide to workplace substance abuse: Strategies and treatment recommendations. Washington, DC: Center for Prevention and Health Services, National Business Group on Health.

CAMBIEMOS
el **DISCURSO**

Utilice recursos gratuitos y herramientas de fuentes confiables para informar sus decisiones



Un Entorno Laboral Que Favorece la Recuperación – recoveryworksct.org
Una iniciativa del estado de Connecticut que proporciona herramientas y recursos para ayudarle a crear un entorno laboral que favorezca la recuperación.

- ☐ **Centro Para la Salud Mental en el Entorno Laboral – workplacementalhealth.org**
Proporciona herramientas, recursos e información que los empleadores pueden utilizar para apoyar la salud mental de los empleados y sus familias.
- ☐ **Prevención Del Uso de los Opioides en El Trabajo – opioidpreventionatwork.org**
Una guía interactiva en inglés de la Administración del Abuso de las Sustancias y Salud Mental que ayuda a los empleadores a identificar y prevenir el abuso de sustancias.
- ☐ **Consejo Nacional de Seguridad – nsc.org**
Una organización nacional que ofrece kits de herramientas para empleadores sobre el riesgo de los opioides en el trabajo.
- ☐ **Administración del Abuso de las Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) – samhsa.gov/workplace**
Ofrece un kit de herramientas con apoyo paso a paso sobre cómo empezar y mantener programas para un entorno laboral libre de drogas.

Escanee el código QR para

- ✓ Acceder a más recursos
- ✓ Solicitar materiales promocionales gratuitos
- ✓ Obtener más información



Visita drugfree.org/cts



Wheeler



dmhas

**CAMBIEMOS
el DISCURSO**