

Recursos sobre el alcohol



**Encuentra respuestas y busca
tratamiento para quien lo necesite.**

Encuentra más información en: drugfreeCT.org



#HablemosDePrevención

El consumo de alcohol afecta la salud de personas de todas las edades. Además, beber alcohol puede generar sus propios riesgos o empeorar condiciones de salud existentes. Hay muchos mitos acerca del consumo de alcohol.

Por estas y otras es normal tener muchas preguntas acerca del alcohol. Aquí puedes acceder a recursos útiles donde encontrarás respuestas a tus preguntas.

■ Servicios de crisis 24/7

- › 2-1-1 – 211ct.org o marca 2-1-1
- › Departamento de Salud Mental y Servicios para la Adicción – ct.gov/dmhas o, para acceso a tratamientos para el abuso de sustancias, incluyendo desintoxicación y transporte llama a la Línea de Acceso al 800-563-4086

■ Información y prevención

- › Centro de adicción – alcoholscreening.org o envía un mensaje de texto con la palabra REDUCE al 55753
- › Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) - <https://www.cdc.gov/spanish/signosvital/etanol.htm>
- › Connecticut Clearinghouse – ctclearinghouse.org/topics/alcohol
- › DrugFreeCT – drugfreect.org
- › The Governor's Prevention Partnership – preventionworksct.org
- › National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism – rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov

■ Apoyo y recuperación

- › Alcohólicos anónimos – ct-aa.org
- › Connecticut Community for Addiction Recovery – ccar.us
- › Connecticut Recovery Oriented Support System for Youth (CROSS) – ctclearinghouse.org/cross
- › SMART Recovery CT – smartrecoveryct.org
- › TurningPointCT – turningpointct.org

■ Tratamiento

- › Departamento de Salud Mental y Servicios para la Adicción – ct.gov/dmhas
- › National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism – alcoholtreatment.niaaa.nih.gov
- › Substance Abuse and Mental Health Services Administration – findtreatment.gov



#HablemosDePrevención

Encuentra más información en: drugfreeCT.org